

**MINISTERIO DE SALUD
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y
EDUCACIÓN EN SALUD**

¿Como Combatir La Sarna?

SAN JOSÉ, COSTA RICA

¿QUÉ ES LA SARNA?

La sarna o escabiasis es una enfermedad que afecta la piel de las personas. Es causada por un parásito muy pequeño que se mete en la piel, haciendo "túneles" debajo de ésta y produciendo lesiones levantadas y rojizas, cubiertas por una costra color café.

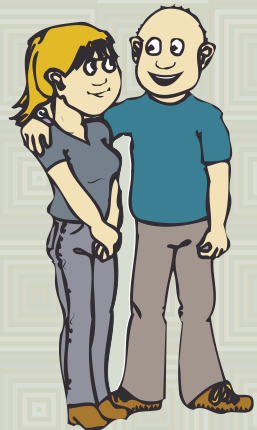


La sarna produce mucha picazón sobre todo por la noche, haciendo que la persona se rasque. Al rasarse, se le hacen pequeñas heridas que se convierten en granos e infecciones.

Las partes del cuerpo que más afecta la sarna son: entre los dedos de las manos, en los brazos, las axilas, alrededor de los pechos y del ombligo, en los órganos sexuales, nalgas y músculos.

¿CÓMO SE TRANSMITE ESTA ENFERMEDAD?

La sarna es una enfermedad que se pega con mucha facilidad. Por esta razón se debe tratar inmediatamente al enfermo para que no se vayan a contagiar otras personas.



En los hogares, escuelas y centros de atención a niños, el contagio de la sarna ocurre fácilmente, al estar las personas en contacto directo. En estos casos el parásito pasa directamente de una persona enferma a otra sana.

En otras ocasiones, el parásito pasa de una persona a otra por medio de la ropa. Tanto la ropa de uso personal, la de cama o paños, pueden servir para transportar el parásito y producir el contagio.

TRATAMIENTO:

El tratamiento es diferente en cada caso. Si la enfermedad ha avanzado mucho, primero hay que curar los granos e infecciones de la piel y luego aplicar el tratamiento para matar los parásitos de la sarna. Debe hacerse así porque este quema o irrita la piel, y la persona no resistiría que se lo pongan si tiene alguna herida o grano.

Para curar la sarna es necesario frotar todo el cuerpo, desde el cuello hasta los tobillos, con una loción que se llama **Benzoato de Bencilo** al 25%. Este tratamiento debe hacerse por la noche. Al día siguiente, la persona se baña bien con agua y jabón. Para aliviar la picazón, se puede poner aceite, calamina o alguna otra medicina recomendada por el médico.

En niños pequeños (menores de 2 años), la aplicación del tratamiento se hace igual, pero se pone también en la cabeza y en los pies. Se debe tener cuidado al aplicar la loción, que no caiga en los ojos, porque quema mucho.

El tratamiento debe aplicarse durante cuatro noches seguidas y repetirse a los ocho días, en caso necesario. Este tratamiento es suficiente para curar la enfermedad y no debe ponerse por más de cuatro días, porque ocasiona problemas en la piel. Debe tratarse a todos los miembros de la casa al mismo tiempo, aunque no tengan los síntomas.

Aunque la picazón puede seguir por una o varias semanas más, no debe darse más tratamiento del indicado por el médico.



¿Cómo se previene la sarna?

La higiene personal, así como el lavado y el planchado de la ropa, son fundamentales para prevenir y curar la sarna.

Para controlar la sarna se requiere que todas las familias de la comunidad colaboren aplicando correctamente el tratamiento a las personas que lo necesiten.

Deben preocuparse por tener una buena higiene personal y lavar y aplanchar muy bien sus ropas.

Cualquier persona que sospeche tener la enfermedad, debe acudir al médico, para que su problema sea atendido y se evite el contagio de otras personas.

