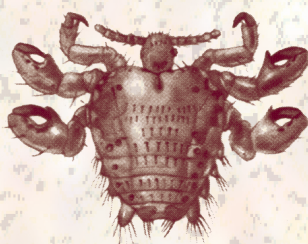
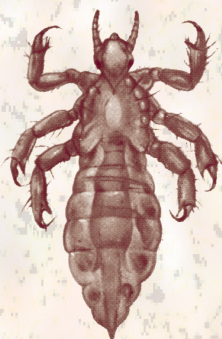


MINISTERIO DE SALUD
Unidad de Comunicación y
Educación para la Salud



Eliminemos
los
piojos



San José, Costa Rica

¿ Que son los piojos ?

Son pequeños parásitos que se alimentan de la sangre de la persona infestada. Los piojos son parásitos exclusivos de los humanos, esto quiere decir que no pueden vivir en el cuerpo de otros seres vivos.

Sin embargo existen unos piojos conocidos como "cochinilla", que viven en los animales con plumas.

Los huevecillos de los piojos viven pegados firmemente al pelo, y se observan como pequeñas pelotitas blancuzcas. A estos huevecillos se les conoce como liendres.



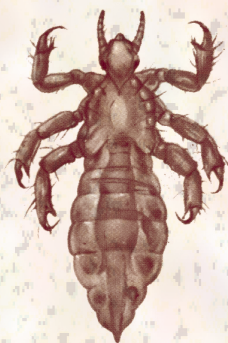
Tipos de piojos

Según la parte del cuerpo en que habitan, se clasifican en:

- * Piojos de cabeza.
- * Piojos de cuerpo o ropa.
- * Piojos de pubis.

Piojos de cabeza:

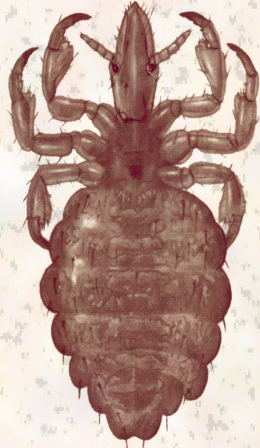
Viven con más frecuencia entre el pelo de la cabeza, cerca de la nuca, aunque también se les encuentra en las cejas, pestañas y la barba. Afecta sobre todo a personas con pelo



largo. Producen picazón intensa lo que obliga a la persona a rascarse y puede romperse la piel favoreciendo la aparición de infecciones.

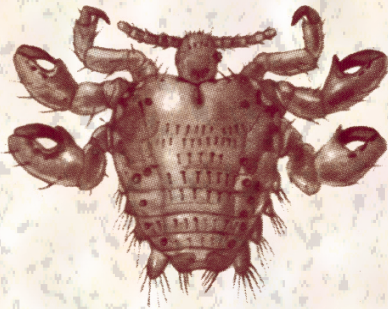
Piojos de cuerpo:

Acostumbran a vivir en las costuras de la ropa y ropa de cama, de donde se desplaza al cuerpo a picar y alimentarse. Predominan en personas con malos hábitos higiénicos.



Piojos de pubis:

Viven en el pubis aunque pueden extenderse a otras zonas. La transmisión es por contacto directo, especialmente de tipo sexual. Producen picazón intensa en esa área.

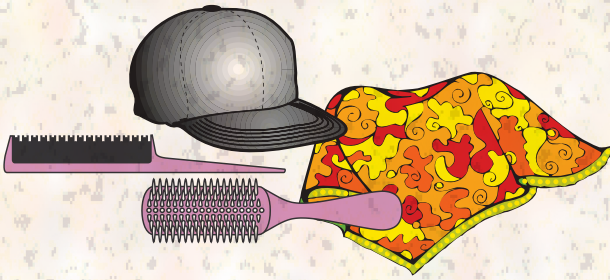


Formas de transmisión

- Por proximidad con una persona infestada.



- Por el uso de peines, cepillos, gorras o pañuelos de una persona, que tenga piojos.



- Por el uso de ropa de una persona que tenga piojos de cuerpo.



Tratamiento

El medicamento más usado es el BENZOATO DE BENCILO y se debe preparar de la siguiente forma:

Para tratar a un adulto, se echa por cada 3 partes de agua, 1 de Benzoato. Para un niño se echa por cada 3,1/2 partes de agua, 1/2 de Benzoato.



Este tratamiento se aplica por la noche, poniendo la solución de agua y Benzoato en la cabeza de la persona

infestada. Se debe tener especial cuidado de que no caiga sobre la frente, nuca, ni ojos del enfermo, porque es muy irritante y produce quemaduras.



Una vez puesto el medicamento se debe cubrir la cabeza del enfermo con un pañuelo, turbante o pedazo de tela.

Al día siguiente...

Se debe lavar muy bien la cabeza con abundante agua, jabón o champú. Con este lavado salen los piojos muertos.

Para quitar las liendres se debe usar un peine que tenga los dientes muy unidos y es recomendable remojar el pelo en una solución de agua y vinagre blanco, a partes iguales.

Este tratamiento se debe aplicar durante tres días seguidos y a todas las personas que tengan piojos.

Puede repetirse a los ocho o diez días.

Este procedimiento también puede hacerse con alcohol boricado.

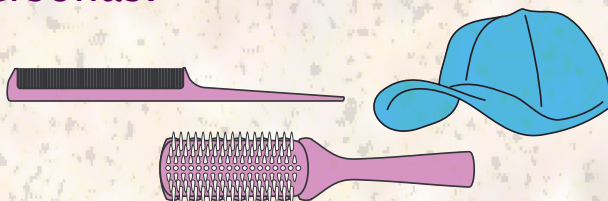
Medidas preventivas

Una buena higiene personal ayuda a eliminar los piojos:

- Baño diario y lavado cuidadoso de la cabeza.



- No usar peines, cepillos, gorras y otros accesorios de uso de otras personas.



- Mantener el cabello limpio y cepillado.



- Consulte con el personal de salud sobre el tratamiento más adecuado para eliminar los piojos y siga sus instrucciones.

**ELIMINAR LOS PIOJOS
ES UNA TAREA QUE
NOS BENEFICIA A TODOS**